

## Guía rápida de medicamentos para dolores comunes

<p><b>Dolor de garganta</b> Normalmente es provocado por una inflamación y por ello lo más indicado para aliviarlo son los antiinflamatorios en forma de comprimidos como:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ibuprofeno;</li> <li>• Diclofenac;</li> <li>• Nimesulida.</li> </ul> <p>En caso de que no mejore el dolor 2 días después o aparezca fiebre y escalofríos se deberá consultar a un médico general.</p>	<p><b>Dolor de espalda</b> Provocado frecuentemente por problemas musculares por una malas posturas, cansancio o sobrecargas. Los medicamentos más utilizados son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Relajantes musculares pulverizados o en gel como Reflex.</li> <li>• Paracetamol.</li> </ul> <p>Si el problema se prolonga más de 1 semana se deberá consultar a un traumatólogo.</p>
<p><b>Dolor de estómago</b> Puede ser provocado por la irritación de la mucosa gástrica o por exceso de comida. Por ello pueden ser utilizados diferentes tipos de medicamentos:</p> <p><b>Dolor, acidez o ardor en el estómago</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hidróxido de aluminio;</li> <li>• Cimetidina;</li> <li>• Ranitidina.</li> </ul> <p><b>Náuseas o pesadez estomacal</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Metoclopramida;</li> <li>• Domperidona.</li> </ul> <p>Además, en cualquier caso, se puede tomar protector gástrico como Omeprazol o Lansoprazol, 15 minutos antes del desayuno para evitar que la mucosa gástrica se irrite durante el día. Si el dolor se prolonga más de una semana se debe consultar un médico.</p>	<p><b>Dolor de muela</b> Puede surgir de forma repentina y generalmente es provocado por un diente con caries o por la inflamación de la encía. Por esto, dependiendo del caso, pueden ser utilizados analgésicos o antiinflamatorios en forma de comprimidos.</p> <p><b>Dolor de muela con inflamación</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ibuprofeno;</li> <li>• Naproxeno.</li> </ul> <p><b>Dolor de muela sin inflamación</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Paracetamol;</li> <li>• Dipirona.</li> </ul> <p>Aunque pueda ser aliviado con el uso de estos medicamentos se recomienda consultar un dentista ya que puede ser necesario tratar con urgencia la causa del problema o tomar antibióticos para tratar los abscesos o caries, por ejemplo.</p>
<p><b>Dolor de cabeza</b> Padecimiento más frecuente que puede ser provocado por varias causas como fiebre, exceso de estrés o cansancio. Los medicamentos más utilizados para aliviarlo son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Paracetamol;</li> <li>• Ácido Acetil Salicílico (aspirina).</li> </ul> <p>Consultar a un médico general cuando tarda más de 3 días en curarse o cuando surgen síntomas como cansancio excesivo, dolor en otros lugares del cuerpo, aumento de la fiebre o confusión, por ejemplo.</p>	<p><b>Dolor muscular</b> Normalmente es causado por la inflamación de las fibras musculares que ocurre cuando el músculo se contrae por mucho tiempo. Los medicamentos más utilizados son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Relajantes musculares;</li> <li>• Antiinflamatorios: Ibuprofeno, Nimesulida o Naproxeno;</li> <li>• Analgésicos: Paracetamol o Dipirona.</li> </ul> <p>También puede ser tratado más rápidamente cuando al uso de medicamentos se acompaña con estiramiento de los músculos afectados y la colocación de compresas tibias. Con demora de más de 1 semana, consultar un traumatólogo.</p>

www.1000rutas.com

## Guía rápida de medicamentos para dolores comunes

<p><b>Dolor de garganta</b> Normalmente es provocado por una inflamación y por ello lo más indicado para aliviarlo son los antiinflamatorios en forma de comprimidos como:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ibuprofeno;</li> <li>• Diclofenac;</li> <li>• Nimesulida.</li> </ul> <p>En caso de que no mejore el dolor 2 días después o aparezca fiebre y escalofríos se deberá consultar a un médico general.</p>	<p><b>Dolor de espalda</b> Provocado frecuentemente por problemas musculares por una malas posturas, cansancio o sobrecargas. Los medicamentos más utilizados son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Relajantes musculares pulverizados o en gel como Reflex.</li> <li>• Paracetamol.</li> </ul> <p>Si el problema se prolonga más de 1 semana se deberá consultar a un traumatólogo.</p>
<p><b>Dolor de estómago</b> Puede ser provocado por la irritación de la mucosa gástrica o por exceso de comida. Por ello pueden ser utilizados diferentes tipos de medicamentos:</p> <p><b>Dolor, acidez o ardor en el estómago</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hidróxido de aluminio;</li> <li>• Cimetidina;</li> <li>• Ranitidina.</li> </ul> <p><b>Náuseas o pesadez estomacal</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Metoclopramida;</li> <li>• Domperidona.</li> </ul> <p>Además, en cualquier caso, se puede tomar protector gástrico como Omeprazol o Lansoprazol, 15 minutos antes del desayuno para evitar que la mucosa gástrica se irrite durante el día. Si el dolor se prolonga más de una semana se debe consultar un médico.</p>	<p><b>Dolor de muela</b> Puede surgir de forma repentina y generalmente es provocado por un diente con caries o por la inflamación de la encía. Por esto, dependiendo del caso, pueden ser utilizados analgésicos o antiinflamatorios en forma de comprimidos.</p> <p><b>Dolor de muela con inflamación</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ibuprofeno;</li> <li>• Naproxeno.</li> </ul> <p><b>Dolor de muela sin inflamación</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Paracetamol;</li> <li>• Dipirona.</li> </ul> <p>Aunque pueda ser aliviado con el uso de estos medicamentos se recomienda consultar un dentista ya que puede ser necesario tratar con urgencia la causa del problema o tomar antibióticos para tratar los abscesos o caries, por ejemplo.</p>
<p><b>Dolor de cabeza</b> Padecimiento más frecuente que puede ser provocado por varias causas como fiebre, exceso de estrés o cansancio. Los medicamentos más utilizados para aliviarlo son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Paracetamol;</li> <li>• Ácido Acetil Salicílico (aspirina).</li> </ul> <p>Consultar a un médico general cuando tarda más de 3 días en curarse o cuando surgen síntomas como cansancio excesivo, dolor en otros lugares del cuerpo, aumento de la fiebre o confusión, por ejemplo.</p>	<p><b>Dolor muscular</b> Normalmente es causado por la inflamación de las fibras musculares que ocurre cuando el músculo se contrae por mucho tiempo. Los medicamentos más utilizados son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Relajantes musculares;</li> <li>• Antiinflamatorios: Ibuprofeno, Nimesulida o Naproxeno;</li> <li>• Analgésicos: Paracetamol o Dipirona.</li> </ul> <p>También puede ser tratado más rápidamente cuando al uso de medicamentos se acompaña con estiramiento de los músculos afectados y la colocación de compresas tibias. Con demora de más de 1 semana, consultar un traumatólogo.</p>

www.1000rutas.com