

Guía rápida de medicamentos para dolores comunes.

Dolor de garganta

Normalmente es provocado por una inflamación y por ello lo más indicado para aliviarlo son los antiinflamatorios en forma de comprimidos como:

- Ibuprofeno;
- Diclofenac;
- Nimesulida.

En caso de que no mejore el dolor 2 días después o aparezca fiebre y escalofríos se deberá consultar a un médico general.

Dolor de muela

Puede surgir de forma repentina y generalmente es provocado por un diente con caries o por la inflamación de la encía. Por esto, dependiendo del caso, pueden ser utilizados analgésicos o antiinflamatorios en forma de comprimidos.

Dolor de muela con inflamación

- Ibuprofeno;
- Naproxeno.

Dolor de muela sin inflamación

- Paracetamol;
- Diprofona.

Aunque pueda ser aliviado con el uso de estos medicamentos se recomienda consultar un dentista ya que puede ser necesario tratar con urgencia la causa del problema o tomar antibióticos para tratar los abscesos o caries, por ejemplo.

Dolor de estómago

Puede ser provocado por la irritación de la mucosa gástrica o por exceso de comida. Por ello pueden ser utilizados diferentes tipos de medicamentos:

Dolor, acidez o ardor en el estómago

- Hidróxido de aluminio;
- Cimetidina;
- Ranitidina.

Náuseas o pesadez estomacal

- Metoclopramida;
- Domperidona.

Además, en cualquier caso, se puede tomar protector gástrico como Omeprazol o Lansoprazol, 15 minutos antes del desayuno para evitar que la mucosa gástrica se irrite durante el día.

Si el dolor se prolonga más de una semana se debe consultar un médico.

Dolor de espalda

Provocado frecuentemente por problemas musculares por una malas posturas, cansancio o sobrecargas. Los medicamentos más utilizados son:

- Relajantes musculares pulverizados o en gel como Reflex.
- Paracetamol.

Si el problema se prolonga más de 1 semana se deberá consultar a un traumatólogo.

Dolor de cabeza

Padecimiento más frecuente que puede ser provocado por varias causas como fiebre, exceso de estrés o cansancio. Los medicamentos más utilizados para aliviarlo son:

- Paracetamol;
- Ácido Acetil Salicílico (aspirina).

Consultar a un médico general cuando tarda más de 3 días en curarse o cuando surgen síntomas como cansancio excesivo, dolor en otros lugares del cuerpo, aumento de la fiebre o confusión, por ejemplo.

Dolor muscular

Normalmente es causado por la inflamación de las fibras musculares que ocurre cuando el músculo se contrae por mucho tiempo. Los medicamentos más utilizados son:

- Relajantes musculares;
- Antiinflamatorios: Ibuprofeno, Nimesulida o Naproxeno;
- Analgésicos: Paracetamol o Diprofona.

También puede ser tratado más rápidamente cuando al uso de medicamentos se acompaña con estiramiento de los músculos afectados y la colocación de compresas tibias.

Con demora de más de 1 semana, consultar un traumatólogo.